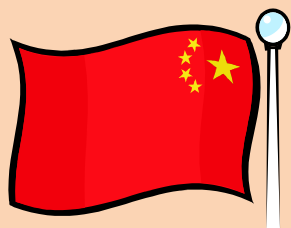


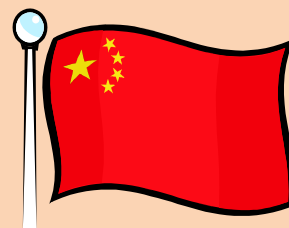
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi – Fruits exotiques
Semaine du 06 au 10 janvier	Potage de légumes Steak haché sauce tomate Coquillettes Brie ou yaourt Banane	Rillettes de poisson Rillettes de sardines Emincé de volaille à la crème Brocolis persillés Fromage ou yaourt Galette des rois à la frangipane Galette des rois aux pommes	Salade de haricots verts Rougail saucisse Riz Fromage ou yaourt Corbeille de fruits	Avocat Carottes râpées vinaigrette Poisson du marché Endives en gratin Fromage ou yaourt Semoule au lait à la vanille Semoule au caramel	Velouté de légumes Sauté de porc à la bourguignonne Pommes de terre vapeur St Nectaire ou yaourt Fruits exotiques
Semaine du 13 au 17 janvier	Céleri vinaigrette Salade de champignons Pâtes à la carbonara Salade verte Gouda ou yaourt Corbeille de fruits	Salade du Chef (emmental et jambon) Sauté de dinde à l'indienne Petits pois Fromage ou yaourt Clafoutis aux pommes Entremets	Salade de pâtes Omelette au jambon Carottes braisées Tomme noire ou petit suisse Compote multi fruits	Potage Crécy (carottes) Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou yaourt Corbeille de fruits	Chou rouge aux pommes Salade d'endives à l'emmental Filet de poisson pané Semoule Edam ou yaourt Crème dessert à la vanille Liégeois au chocolat
Semaine du 20 au 24 janvier	Potage de légumes Croissant au jambon Salade composée Cantal ou fromage blanc Corbeille de fruits	Batavia et maïs Pomelos au sucre roux Filet de colin beurre blanc Petits pois Coulommiers ou yaourt Flan pâtissier Flan aux fruits	Mesclun de salade aux croûtons Escalope de volaille à la tomate Chou-fleur béchamel Fromage ou yaourt Moelleux au chocolat	Céleri rémoulade Chou blanc vinaigrette Rôti de bœuf sauce barbecue Frites Fromage ou yaourt Yaourt au choix	Nouvel an chinois
Semaine du 27 au 31 janvier	Salade de pommes de terre Salade de blé au thon Sauté de porc aux pruneaux Haricots beurre à la provençale Fromage ou yaourt Fromage blanc au coulis de fruits rouges ou au coulis exotique	Rillettes de poisson Terrine de poisson Blanquette de volaille Riz Emmental ou yaourt Salade de fruits frais Duo ananas-kiwi	Betteraves vinaigrette Steak haché sauce normande Purée de légumes Fromage ou yaourt Corbeille de fruits	Potage poireaux-pommes de terre Dos de lieu sauce hollandaise Gratin de brocolis Saint Paulin ou yaourt Mousse au chocolat Mousse vanille	Chou rouge mimosa vinaigrette Carottes râpées mimosa vinaigrette Galette complète champignons-fromage Salade verte St Nectaire ou yaourt Crêpe au chocolat

Vendredi 24 janvier 2020



Repas à thème

Nouvel an chinois



Nems

☆☆☆



豬

Sauté de volaille aigre douce

Wok de légumes

(chou chinois, carottes, soja)

祿

☆☆☆



Fromage ou yaourt

☆☆☆

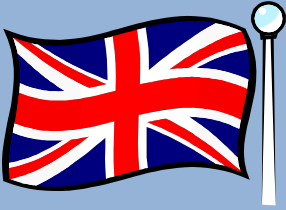
Salade de mangue et ananas

福

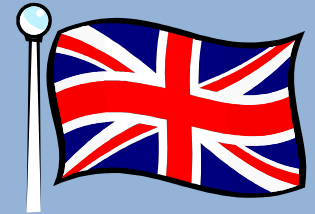
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi - Agrumes
Semaine du 03 au 07 février	Taboulé Pâtes au surimi Gratiné de poisson Julienne de légumes Fromage ou yaourt Salade de fruits frais Salade d'agrumes	Salade de crudités Céleri râpé Cuisse de poulet aux herbes Boullgour Fromage ou yaourt Entremets au choix	Salade de maïs Pizza jambon-fromage Salade verte Bûche de mélange ou yaourt Compote de fruits	Bouillon de volaille vermicelle Rôti de porc Frites Saint Paulin ou petit suisse Corbeille de fruits	Saucisson à l'ail cornichon Rillettes cornichon Escalope de volaille Carottes Brie ou yaourt Cake au citron Tarte à l'orange
Semaine du 10 au 14 février	Lundi Potage de légumes Poulet rôti Pâtes Gouda ou yaourt Orange Pomme	Mardi – Repas végétarien Salade de chou blanc Carottes râpées vinaigrette Œuf florentine Epinards en gratin Petit suisse Moelleux au chocolat Pain perdu	Mercredi Salade verte et croûtons Saucisses grillées Lentilles Chèvre ou yaourt Yaourt aux fruits	Jeudi Salade de riz Salade de haricots rouges Emincé de dinde sauce poulette Gratin de chou-fleur Fromage ou yaourt Compote de fruits	Vendredi Repas à thème L'Angleterre
Semaine du 17 au 21 février Centre de loisirs	Lundi Potage de légumes Escalope de dinde à la crème Semoule Tomme grise ou yaourt Corbeille de fruits	Mardi Salade de pommes de terre Sauté de porc Carottes sautées Yaourt ou fromage Duo orange-pomelos	Mercredi Salade de crudités Omelette au jambon Endives braisées et pommes de terre Fromage ou yaourt Gâteau au yaourt	Jeudi Duo brocolis et chou-fleur Carbonnade de bœuf Purée de légumes Saint Nectaire ou yaourt Petits suisses aromatisés	Vendredi Radis noir sauce au fromage blanc Dos de colin Haricots verts persillés Coulommiers ou yaourt Banane sauce chocolat
Semaine du 24 au 28 février Centre de loisirs	Lundi Velouté Dubarry (chou-fleur) Chili con carne Riz Camembert ou yaourt Corbeille de fruits	Mardi Salade coleslaw (carotte et chou) Emincé de volaille Poêlée de légumes Cantal ou yaourt Pot de crème à la vanille	Mercredi Salade de chou blanc Steak haché Petits pois Tomme blanche ou yaourt Glace	Jeudi Rillettes Brandade de poisson Salade verte Yaourt ou fromage Ananas	Vendredi Carottes râpées vinaigrette Sauté de porc au curry Tortis au beurre Fromage ou yaourt Compote de fruits

Restaurant scolaire de Parçay-Meslay

£ *Vendredi 14 février 2020* £



*Repas à thème
L'Angleterre*



£

*Velouté de petits pois
à la menthe*

☆☆☆

£



£

Fish and chips

£

sauce tartare

☆☆☆



Fromage ou yaourt

☆☆☆



Smoothie à la banane

£

£

£

	Lundi – Repas végétarien	Mardi – Mardi gras	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 02 au 06 mars	<p>Tarte à la tomate Tarte au fromage</p> <p>Omelette espagnole</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Fromage ou fromage blanc</p> <p>Corbeille de fruits </p>	<p>Salade d'endives et jambon</p> <p>Radis beurre</p> <p>Rôti de porc </p> <p>Carottes </p> <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Beignet </p>	<p>Rillettes de poisson</p> <p>Bœuf Strogonoff </p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Saint Nectaire ou yaourt</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Potage de légumes </p> <p>Paupiette de volaille aux champignons</p> <p>Coquillettes</p> <p>Edam ou yaourt</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Carottes râpées au citron</p> <p>Céleri vinaigrette</p> <p>Filet de merlu vapeur</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Semoule au lait au chocolat</p> <p>Semoule au lait à la vanille</p>
Semaine du 09 au 13 mars	<p>Lundi</p> <p>Chou rouge vinaigrette</p> <p>Salade de champignons</p> <p>Poule au pot </p> <p>Légumes du pot</p> <p>Fromage ou yaourt </p> <p>Ile flottante</p> <p>Crème aux œufs</p>	<p>Mardi</p> <p>Œuf sauce cocktail</p> <p>Sardines beurre</p> <p>Jambon grillé</p> <p>Lentilles</p> <p>Gouda ou yaourt</p> <p>Corbeille de fruits </p>	<p>Mercredi</p> <p>Salade de riz</p> <p>Cuisse de poulet </p> <p>Brocolis</p> <p>Fromage ou Yaourt</p> <p>Compote de fruits</p>	<p>Jeudi</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Steak haché sauce tomate </p> <p>Semoule </p> <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Vendredi – Produits laitiers</p> <p>Concombre à la crème</p> <p>Chou blanc vinaigrette</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Salade verte </p> <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Petits suisses aux fruits</p> <p>Petits suisses nature</p>
Semaine du 16 au 20 mars	<p>Lundi</p> <p>Radis beurre</p> <p>Salade de haricots verts</p> <p>Chipolatas de volaille</p> <p>Frites</p> <p>Petit suisse ou yaourt</p> <p>Corbeille de fruits </p>	<p>Mardi</p> <p>Salade de champignons</p> <p>Salade de crudités</p> <p>Sauté de porc aux olives </p> <p>Carottes sautées </p> <p>Mimolette ou yaourt</p> <p>Flan pâtissier</p> <p>Flan pâtissier au chocolat</p>	<p>Mercredi</p> <p>Betteraves à la crème</p> <p>Spaghettis à la bolognaise </p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage portion ou yaourt</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Jeudi</p> <p>Pâté de campagne</p> <p>Saucisson à l'ail</p> <p>Emincé de dinde </p> <p>Céréales gourmandes </p> <p>Bûchette de chèvre ou yaourt</p> <p>Salade de fruits frais</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Vendredi</p> <p>Salade de pâtes</p> <p>Salade de blé au thon</p> <p>Filet de poisson pané</p> <p>Brocolis vapeur</p> <p>Camembert ou yaourt </p> <p>Pot de crème au chocolat</p> <p>Pot de crème à la vanille</p>
Semaine du 23 au 27 mars	<p>Lundi</p> <p>Salade western *</p> <p>Champignons à la crème</p> <p>Escalope de porc </p> <p>Petits pois</p> <p>Fromage blanc ou yaourt</p> <p>Corbeille de fruits </p>	<p>Mardi</p> <p>Repas à thème</p> <p>L'Alsace</p> <p></p>	<p>Mercredi</p> <p>Céleri râpé à l'orange</p> <p>Sauté de dinde </p> <p>Semoule</p> <p>Pont l'évêque ou yaourt</p> <p>Glace</p>	<p>Jeudi</p> <p>Saucisson sec</p> <p>Rillettes</p> <p>Emincé de bœuf aux épices </p> <p>Purée de carottes </p> <p>Mimolette ou yaourt</p> <p>Corbeille de fruits</p>	<p>Vendredi</p> <p>Chou-fleur vinaigrette</p> <p>Haricots verts vinaigrette</p> <p>Dos de colin sauce crème</p> <p>Pâtes </p> <p>Fromage ou yaourt</p> <p>Yaourt aux fruits au choix</p>



Viandes françaises

Poisson frais

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

Produit issu de l'agriculture biologique

* Salade western : salade mêlée, tomates, poivron, maïs, persil

RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautas - 37210 Rochecorbon

Label rouge

Choix des maternelles soulignés

Mardi 24 mars 2020

Repas à thème

L'Alsace



Salade strasbourgeoise

(chou blanc, cervelas, emmental râpé)

☆☆☆

Choucroute

☆☆☆

Fromage ou alsace

☆☆☆



Appel strudel

(feuilleté aux pommes et raisins secs)



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 30 mars au 03 avril	Velouté Dubarry (chou-fleur) Emincé de porc Frites Cantal ou yaourt Mandarine Ananas	Salade bretonne * Salade orientale * Filet de lieu Courgettes sautées Fromage ou yaourt Riz au lait au chocolat Riz au lait à la vanille	Légumes à la grecque Sauté de bœuf Pâtes Petit suisse ou fromage Corbeille de fruits	Betteraves vinaigrette Macédoine de légumes Tajine végétarienne Boulgour, légumes et pois chiches Emmental ou yaourt Entremets à la pistache Entremets à la vanille	Salade de pâtes Salade de riz Steak haché Carottes persillées Fromage ou yaourt Corbeille de fruits
Semaine du 06 au 10 avril	Concombre à la crème Tomates vinaigrette Escalope de porc grillée Pâtes Yaourt ou fromage Corbeille de fruits	Rillettes de poisson Sardines beurre Blanquette de veau Riz Fromage ou yaourt Salade d'orange à la grenadine Salade de fruits frais	Salade composée Escalope de dinde à la normande Chou-fleur béchamel Camembert ou yaourt Compote de fruits	Repas de Printemps 	Courgettes râpées marinées Carottes râpées vinaigrette Colin crème de ciboulette Haricots beurre Edam ou yaourt Flan aux abricots
Semaine du 13 au 17 avril Centre de loisirs	Concombre à la crème Tomates vinaigrette Escalope de porc grillée Pâtes Yaourt ou fromage Corbeille de fruits	Rillettes de poisson Sardines beurre Blanquette de veau Riz Fromage ou yaourt Salade d'orange à la grenadine Salade de fruits frais	Salade de riz niçoise Sauté de porc à la tomate Carottes Vichy Fromage ou yaourt Corbeille de fruits	Quiche lorraine Filet de lieu vapeur Epinards à la crème Yaourt ou fromage Corbeille de fruits	Concombre vinaigrette Pâtes à la carbonara Salade verte Emmental ou yaourt Poire au chocolat
Semaine du 20 au 24 avril Centre de loisirs	Chou-fleur mimosa Rôti de porc au miel Pommes de terre vapeur Fromage ou yaourt Fromage blanc au coulis de fruits	Mardi – Herbes aromatiques Taboulé à la menthe Emincé de dinde à l'estragon Poêlée printanière au basilic Fromage ou yaourt Corbeille de fruits	Mâche au chèvre Couscous Semoule et légumes Petit suisse ou fromage Compote de fruits	Radis beurre Bœuf bourguignon Pâtes Brie ou yaourt Mousse au chocolat	Betteraves mimosa Poisson pané Purée de légumes Emmental ou yaourt Riz au lait à la vanille



Repas de Printemps

**Nid de carottes au vinaigre de Xérès
et œuf dur**

Parmentier de canard

Salade verte

Fromage de chèvre ou yaourt

Moelleux surprise

Chocolat



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 27 avril au 1^{er} mai	Taboulé Salade de pommes de terre	Concombre à la crème Radis beurre	Courgettes vinaigrette Céleri rémoulade	Tomates au basilic Chou blanc vinaigrette	Férié
	Emincé de volaille au curry	Pâtes à la bolognaise	Merlu sauce bretonne	Saucisse de Toulouse	
	Courgettes sautées	Salade verte	Riz pilaf	Haricots beurre	
	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	
	Salade de fruits frais Corbeille de fruits	Compote de fruits au choix	Corbeille de fruits	Moelleux au caramel Tarte au citron	

Viandes françaises

Produit issu de l'agriculture biologique Choix des marnelles soulignés

La viande de bœuf servie sur votre restaurant est née, élevée et abattue en France

RESTAUVAl - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautas - 37210 Rochecorbon

Label rouge

Poisson frais

Une entrée du jour et une corbeille de fruits seront mises à disposition chaque jour au self